

# Московский Арт-пленэр

Программа летнего лагеря для будущих и настоящих психологов  
с 08.07.24 по 12.07.24

Участие очное  
г. Москва

С 8 по 12 июля 2024 г. - уникальный шанс сбросить груз забот и погрузиться в приветливую атмосферу летнего психологического лагеря. Настоящая перезагрузка с опытными специалистами - практиками и получением **Сертификата**.



Задать интересующие вас вопросы можно в Телеграм-канале мероприятия, наведите камеру на код выше, чтобы присоединиться к нашему уютному сообществу <https://t.me/+8x0IMRSutuVhMTM6>



# ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Понедельник 8 июля

## УТРО - ЗНАКОМСТВО

- Открытие. **Экскурсия** в пространство «Московского института психоанализа» и Клинического центра.
- Лекция: «Мастерство актера в развитии профессиональных навыков практикующего психолога», где можно научиться использованию театральных технологий в психологическом консультировании.

Расскажет **Аверьянов Алексей Иванович**

кандидат педагогических наук, доцент, логотерапевт, проректор по воспитательной и социальной работе, доцент кафедры психологии личности и дифференциальной психологии Московского института психоанализа, Член Международной ассоциации логотерапии и экзистенциального анализа, член Восточно-Европейской ассоциации экзистенциальной терапии



Понедельник 8 июля

## ОБЕД - ПОГРУЖЕНИЕ В МИР ТЕАТРА

### “Театр в моей жизни и работе”

- знакомство с видами театральной терапии,
- понимание, как театральные техники развивают креативность мышления,
- **умение «правильно» проживать различные эмоциональные состояния,**
- что способствует росту уверенности в себе, раскрытию внутренних сил, и формированию **целостной личности.**



Расскажет **Куликов Пётр Иванович**

Режиссер, актер, театральный педагог, менеджер в области театрального искусства.

**Создатель проекта "Театр на стульях"**

Понедельник 8 июля

**ВЕЧЕР- ОТДЫХ** и прогулка на теплоходе “River Palace” по Москва-реке

- Знакомство с различными видами арт-пространств





**Вторник 9 июля**

**УТРО - РАЗМИНКА ДЛЯ ГОЛОСА**

**Лаборатория «Психология голоса»**

- Мастер-класс «Интегративная голосовая терапия»
- Практика «Виброакустический массаж»

**Ведущая: Тачева Екатерина Александровна**, магистр театральных искусств, магистр психологии, методист, преподаватель сценической речи.



**Вторник 9 июля**

**ОБЕД - Мастер-класс от радиоведущего Осипова Андрея Олеговича**

**“Голос – инструмент ведущего. Как овладеть?”**



**Осипов Андрей Олегович** - экономист по образованию, журналист по призванию, автоэксперт по увлечению.

На Серебряном Дожде Андрея Осипова можно услышать в трёх программах: «Утро под Серебряным Дождём», «Вечер под Серебряным Дождём» и «Всё, что движется».

Вторник 9 июля

## ВЕЧЕР- Экскурсия по радиостанции «Серебряный Дождь»

**Мечтали когда-нибудь оказаться по ту сторону радиоэфира?**

Готовы к прямым включениям, неожиданным вопросам и звонкам в студию, а как насчет ток-шоу в режиме реального времени?

Проверьте, насколько в вас развито постоянное желание общаться, дарить позитивные эмоции, рассказывать о последних новостях в стране и мире, беседовать с интересными людьми, составлять компанию радиослушателям в самых разных ситуациях: в дороге, в путешествии, перед сном или ранним утром. Ведь все это и не только составляет повседневные будни радиоведущего, но и **похоже на будни психолога.**





Среда 10 июля

ВЕСЬ ДЕНЬ - Музей-заповедник «Коломенское». Мастер-классы

ГОТОВИМ КИСТИ И КРАСКИ С ВИКТОРОМ МАТОРИНЫМ

Художником может быть каждый человек, но не каждый решается хотя бы попробовать и обнаружить в себе творца.

Приглашаем расположиться за чистым холстом и познакомиться с основами “исцеляющей живописи” под руководством **Виктора Маторина** – мастера исторической картины, члена Союза художников, выпускника Московской государственной академии живописи, ваяния и зодчества Ильи Глазунова



Среда 10 июля

ВЕСЬ ДЕНЬ - [Музей-заповедник «Коломенское»](#)

[ВМЕСТЕ С МАРИНОЙ МЕЛЬНИК](#)

## Мастер-класс «Влюблённые в искусство»

Приглашаем взглянуть на «Коломенское» через объектив камеры с **Мариной Мельник** и создать свой документальный короткометражный фильм

**Марина-Мария Мельник** — режиссёр документалист, сценарист, режиссёр монтажа, педагог, Лауреат российских и международных кинофестивалей, обладатель Золотого Орла.



Четверг 11 июля

## УТРО - АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

Практическое занятие по навыкам работы в арт-терапевтических проектах. Поговорим о том, как:

- создать атмосферу доверия и безопасности в терапевтическом контакте
- выстроить раппорт с клиентом

Отработаем навыки в ходе мини-сессии и проведем рефлексю.

Автор и ведущая: **Кузнецова Валерия Сергеевна** - кандидат медицинских наук, клинический психолог, арт-терапевт, телесно-ориентированный психотерапевт, коуч.



Четверг 11 июля

**ОБЕД - ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ.  
МАСТЕР-КЛАСС**

**Арт-коучинг: «Творчество и цели. Качество жизни. Здоровье».**

Автор и ведущая: **Кузнецова Валерия  
Сергеевна**

На мастер-классе через арт-терапевтические и телесные техники исследуете свое состояние здоровья и выберете вдохновляющие цели для достижения лучшего качества жизни.



Четверг 11 июля

## ВЕЧЕР - АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА. РАЗБОР КЕЙСА

Осваиваем **Методику проведения психологического квеста.**

- Познакомимся с элементами иммерсивного театрального представления на примере реального клиентского кейса.
- Создадим свой квест на основе методики «Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги».

Автор и ведущая: **Ольга Викторовна Дыдычкина**,  
академический руководитель арт-магистратуры Московского  
института психоанализа, магистр менеджмента, психолог





Пятница 12 июля

УТРО - **ПОГРУЖЕНИЕ В МИР МУЗЕЯ**

«Музейная арт-терапия» Семинар + Практика: Отработка навыков работы арт-терапевта.

**Место:** Музей изобразительных искусств им. А.С.Пушкина

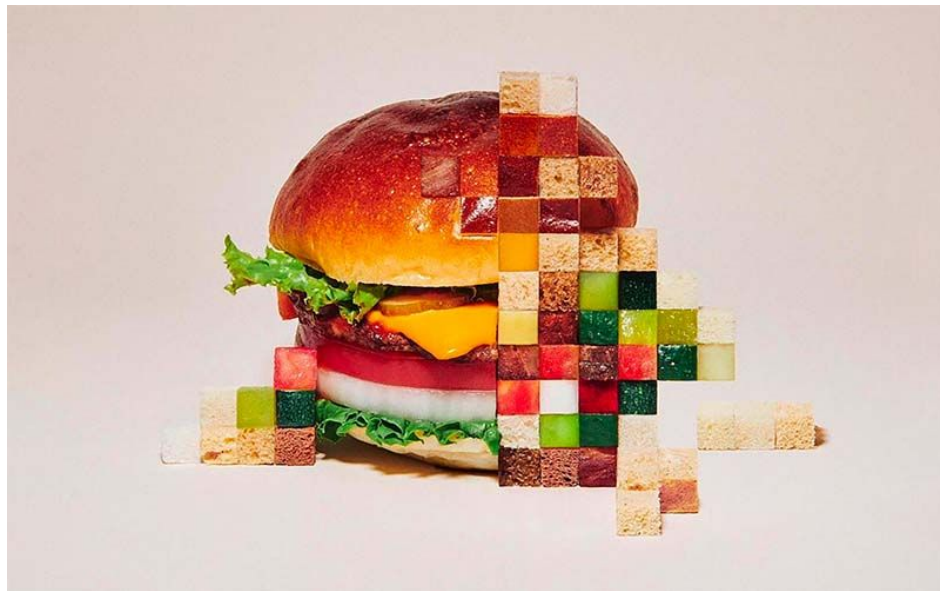
Автор и ведущая: **Татьяна Анатольевна Попова**, научный руководитель арт-магистратуры, доцент Московского института психоанализа, старший научный сотрудник Психологического института РАО, кандидат психологических наук



Пятница 12 июля

## ОБЕД - АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА. АРТ-ОБЕД

- Познакомимся с вкусной методикой проведения Арт-обедов от Школы Популярного Искусства



Пятница 12 июля

## ВЕЧЕР - ПРАЗДНИЧНОЕ ШОУ

- Иммерсивное шоу «**Лаборатория цвета**» - на стыке искусства, психологии и технологий. Ощутите “магию” цвета в интерактивном формате
- **Закрытие Летнего лагеря**, вручение сертификатов



**На творческом мероприятии «Московский арт-пленэр» вас будут сопровождать:**

**Татьяна Анатольевна Попова,**  
руководитель магистратуры, кандидат  
психологических наук, доцент кафедры  
психотерапии и психологического  
консультирования МИП



**Ольга Викторовна Дыдычкина,**  
академический руководитель арт-магистратуры  
Московского института психоанализа, магистр  
менеджмента, психолог, преподаватель  
НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»



## Кому подойдет программа:

- **Психологам**, которые заинтересованы в расширении собственной профессиональной сферы деятельности
- **Специалистам творческих профессий**, которые хотят расширить собственные компетенции
- **Педагогам**, стремящимся к совершенствованию, поиску альтернативных вариантов в исследовании личности ученика, его воспитании и развитии, к расширению горизонта своих возможностей
- **Тем, кто хочет погрузиться в тему психологии** и влияния искусства на здоровье и благополучие людей
- **Кто ищет себя и возможность развиваться** в сфере психологического искусства. Поскольку арт-терапия богата разнообразными направлениями, сочетание психологии, искусства и творчества откроет новые возможности для самореализации
- **Абитуриентам**, которые готовы **попробовать себя в роли арт-терапевта**







# АРТ-ПЛЕНЭР 2024

5 ДНЕЙ

7 ПЛОЩАДОК

10 СПЕЦИАЛИСТОВ

36 ЧАСОВ ПРАКТИКИ

100 ВОЗМОЖНОСТЕЙ СДЕЛАТЬ СВОЕ  
ЛЕТО НЕЗАБЫВАЕМЫМ

СЕРТИФИКАТ НА 36 ЧАСОВ «МЕТОДЫ  
АРТ-ТЕРАПИИ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ  
КОНСУЛЬТИРОВАНИИ» ОТ  
МОСКОВСКОГО ИНСТИТУТА  
ПСИХОАНАЛИЗА

50 000 рублей



Программа позволит в атмосфере свободного творчества под руководством наставников – профессионалов:

- **попробовать** себя в роли арт-терапевтов
- **погрузиться** в разные виды творчества и искусства с мастерами своего дела
- **вдохновиться** на ярких мастер-классах
- **наполниться энергией** и почувствовать богатую палитру ощущений
- **расширить** круг своих знакомств интересными людьми и экспертами
- **выяснить**, почему важно и нужно творить
- **понять себя**: что вас вдохновляет, и как вдохновлять других, откуда берутся идеи и как их воплотить в жизнь
- **получить ценный концентрированный опыт** за пять дней
- **создать** незабываемое летнее портфолио

## Уникальность программы:

- **Практико-ориентированность**, которая позволяет участникам приобрести востребованные навыки и опыт в работе арт-терапевта
- **Современные знания** и понимание концепции арт-терапии, что позволяет участникам быть конкурентоспособными
- **Практический опыт**, который дает участникам возможность применять полученные знания на практике
- **Очный формат** - это позволяет участникам понимать взаимосвязь между арт-терапевтом и клиентом и работать с проблемами в комплексе
- **Непосредственный контакт с преподавателями**. Совместная работа и сотворчество с известными преподавателями: теоретиками, практиками и лидерами в области арт-терапии

## **За время участия в летнем лагере «Московский Арт-пленэр» вы научитесь:**

- Основам консультирования, применяя арт-методы и методики
- Творчески и креативно мыслить
- Создавать новые проекты в практике психолога
- Работать в индивидуальном и групповом формате

## **Где применить полученные знания и СЕРТИФИКАТ:**

- Практика индивидуального и группового психологического консультирования
- Собственная частная практика
- Работа в государственных и частных психологических центрах
- Работа в системе образования, подготовка тренингов и мастер-классов
- Реализация краткосрочных проектов по арт-терапии

Расширьте собственные горизонты развития вместе с НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа».

**Концентрация опыта и практики с мастерами искусства и психологии за пять дней лета.**

Успейте занять место до 01.07.24



Зовите друзей!

# Отзывы с прошедшего в 2023 году Арт-Лагеря

Татьяна  
Трояновская



Я хотела поблагодарить за замечательный Арт лагерь, в котором я принимала участие. Хочется отметить, как всё было отлично организованно, продумано. Очень много осталось эмоций и впечатлений от общения, семинаров, прогулок. Мне кажется за неделю я получила столько положительных эмоций, просто дух захватывало. Для меня как не специалиста было очень много интересного. До сих пор я с благодарностью вспоминаю проведенное время. Я желаю процветания и благополучия нашим замечательным преподавателям, Ольге Викторовне, Татьяне Анатольевне.

Наталья  
Алексеевко



Прекрасный арт-лагерь! Добрый, душевный и увлеченный коллектив. Особенно понравилась терапия голосом, куклотерапия, фехтование, музейная терапия - экскурсия в Оружейную палату, экскурсия на яхте River Palace. Управляющий состав продельвает огромную работу, которая заслуживает уважение, создает позитивную атмосферу для творчества в арт-терапии. 😊😊😊

Альбина  
Алексеевко



Арт-лагерь оставил у меня массу приятных впечатлений! Каждый день был насыщен яркой и познавательной программой, которая дарила только положительные эмоции, особенно когда танцевали польку. Преподаватели приветливые и улыбчивые, в коллективе всегда присутствовал комфортный психологический климат. Гастротерапия таила в себе маленький секрет: в неё добавляли щепотку любви. ❤️



Юлия Блохина



Даже не верится, что закончился наш удивительный Арт-лагерь! С одной стороны, казалось, что за неделю прошел целый месяц, настолько насыщенная была работа, а с другой – пролетел, будто прекрасный миг. Благодарю сердечно Татьяну Анатольевну Попову и Ольгу Викторовну Дыдычкину за организацию и проведение, за невероятно интересные и терапевтические задания! Благодарю всех преподавателей за вдохновляющие занятия и всех участников, что мы вместе прожили это время! Благодарю любимый институт за то, что распахнул нам свои гостеприимные объятия!

Порадовало, как до мельчайших деталей продумана программа, насколько плотно наполнена. Каждый шаг, каждое действие - со своим особым смыслом, в своей последовательности. Поразило разнообразие техник и видов групповой работы и работы в парах, ведь все время было что-то новое, захватывающее. Мы рисовали, фотографировали, танцевали, работали с голосом, фехтовали и даже прошли квест. Прониклись духом института, посетили Коломенское, Театр русской драмы, Оружейную палату, завтракали в «Небе» на 62 этаже, обедали на корабле. Живое общение, знакомство заново вне окошечек дистанта, совместная деятельность, контакт глаза в глаза – это было удивительно и очень ценно! Для меня всего хватило в избытке, но если будет продолжение Арт-лагеря, то я с радостью приеду ещё раз!



# Фотоотчет с прошедшего в 2023 году Арт-Лагеря





**С 8 по 12 июля вас ждет:**

- погружение в **театральную и музейную арт-терапию**
- знакомство с необычными методами **работы с голосом**
- в интерактивном формате **ощущение магии цвета**
- вы узнаете основы **«исцеляющей» живописи**
- и создадите свой короткометражный **документальный фильм!**

Билеты и обеды включены.

Задать интересующие вас вопросы можно в Телеграм-канале мероприятия, наведите камеру на код выше, чтобы присоединиться к нашему уютному сообществу <https://t.me/+8x0IMRSutuVhMTM6>